



DDM Sluníčko
Otrokovice

**Aerobic
Tour**



P O Z V Á N K A

SOUTĚŽ V AEROBIKU JEDNOTLIVCŮ TLUMAČOV

Naše soutěž je zařazena do postupové soutěže AEROBIC TOUR jako jedna ze základních kol.

Termín konání:

neděle 22.11.2026

Čas:

**od 8:00 registrace
8:30 zahájení soutěže**

Místo konání:

Tělocvična ZŠ Tlumačov, Masarykova 63

Soutěž rozdělena: HOBBY/NEPROFI/PROFI

NOVINKA - Hobby – Tato kategorie je určena pro děti, které s aerobikem teprve začínají, seznamují se základními kroky a cvičí 1x týdně. Zúčastnit se mohou děti, které cvičí v kroužcích DDM, školních klubech, střediscích volného času atd.

Neprofi – Tato kategorie je určena pro amatérské závodníky, kteří se nevěnují výkonnostnímu aerobiku, nezavodí ani netrénují v registrovaných klubech ČSAE a nejsou zařazeni v jiných soutěžích v kategoriích Profi.

Profi – Tato kategorie je určena pro závodníky I. – III. výkonnostní třídy soutěží v ČR, medailisty z mistrovství republiky soutěže v Master class v posledních dvou letech a závodníky, kteří jsou v jiných soutěžích zařazeni do kategorie Profi.

- **Rozhoduje rok narození závodníka**
- Za správnost o zařazení do kategorií odpovídá trenér.
- Nutná kartička pojištění, případně kopie, může sloužit i k prokázání věku závodníka.
- Za dobrý zdravotní stav závodníků zodpovídá přihlašovatel a trenér.
- Ochrana osobních údajů účastníků bude zajištěna dle platných předpisů.
- **Doprovod je odpovědný za chování soutěžících, odpovídá za včasné nástupy podle časového harmonogramu a pokynů pořadatele a také za to, že se soutěžící budou zdržovat v určených prostorách.**
- Dovolujeme si upozornit účastníky této akce, že v průběhu celé akce budou pořizovány fotografie a video záznamy. Tyto materiály budou použity k prezentaci na sociálních účtech DDM Sluníčko a AT Tlumačov. Vstupem na tuto akci berete tuto skutečnost na vědomí.
V případě, že s pořizováním fotografií nesouhlasíte, je potřeba kontaktovat organizátora.

PREZENCE – Aerobik Hobby - NOVÁ KATEGORIE PRO ZAČÁTEČNÍKY

1. kategorie hobby MIMI	do 5 let	8:00 – 8:30
2. kategorie hobby MINI	6–7 let	8:00 – 8:30

PREZENCE – Aerobik profi - neprofi

1. kategorie BABY /do 6 let/	8:30 – 9:30
2. kategorie KIDS /7–8 let/	8:30 – 9:30
3. kategorie CHILDREN /9–10 let/	9:30 – 11:00
4. kategorie TEENAGERS /11-13 let/	10:00 - 11:30
5. kategorie JUNIORS /14–17 let/	11:30 – 13:30
6. kategorie SENIORS /18 a více let/	11:30 – 13:30

8:30	zahájení soutěže	
8:35 – 8:55	finále HOBBY MIMI /do 5 let/	
9:00 – 9:20	finále HOBBY MINI /6–7 let/	
9:25 – 9:40	vyhlášení výsledků obou kategorií HOBBY	
9:45 – 10:05	základní kolo BABY /do 6 let/	
10:10 – 10:35	základní kolo KIDS /7-8 let/	Profi – neprofi
10:40 – 11:00	finále BABY /do 6 let/	
11:05 – 11:25	finále KIDS /7-8 let/	profi – neprofi
11:30 – 12:00	vyhlášení výsledků BABY a KIDS	
12:05 – 12:30	základní kolo CHILDREN /9–10 let/	profi - neprofi
12:35 – 13:00	základní kolo TEENAGERS /11-13 let/	profi - neprofi
13:05 – 13:25	finále CHILDREN /9-10 let/	profi – neprofi
13:30 – 13:50	finále TEENAGERS /11-13 let/	profi - neprofi
13:55 – 14:25	vyhlášení výsledků CHILDREN a TEENAGERS	
14:30 – 15:00	základní kolo JUNIORS /14–17 let/	profi – neprofi
15:05 – 15:30	základní kolo SENIORS /18 a více let/	profi – neprofi
15:35 – 16:00	finále JUNIORS /14–17/ let	profi – neprofi
16:05 – 16:25	finále SENIORS /18 a více let/	profi – neprofi
16:30 – 17:00	vyhlášení výsledků JUNIORS a SENIORS	

/čas ukončení soutěže je orientační, záleží na počtu přihlášených/.

Přihlášeným bude po uzavření přihlášek zaslán přesný harmonogram týden před soutěží.

Pravidla:

Jednotlivci cvičí dle lektora a snaží se co nejlépe zachytit předvedený pohyb.

V základním kole soutěže jednotlivců budou soutěžit všichni přítomní závodníci, bude zvolena choreografie a hudba příslušná věku soutěžní kategorie.

Při bodování provedení rozhodčí hodnotí techniku a bezpečnost pohybů provedených závodníkem.

Forma a bezpečnost pohybů je určována podle toho, zda jsou pohyby kloubů a končetin prováděny kontrolovaně, ve správných liniích a umístění v prostoru. Hodnotí se také správné držení těla, přesnost a rychlost pohybů.

• Silové (kliky,..) a flexibilní (provaz, high-leg kick,...) prvky nebudou zařazovány do soutěžních choreografií - týká se to kategorie Komerční aerobik. V případě jejich zařazení z důvodu ztraktivnění soutěže pro diváky, nebudou tyto prvky porotou hodnoceny.

U kategorie Profi jsou tyto prvky nezbytnou součástí

- Body se snižují např. za:
 - poskoky prováděné pouze na špičkách
 - přehnané propnutí kolen
 - zvedání ramen atd.

Cvičební povrch: guma

Startovné: Startovné je ve výši **200 Kč /osobu/**. V případě zaslání přihlášky po termínu nebo přihlášení na místě se startovné navyšuje na **250 Kč /osobu/ start**.

Vstupné diváci: Vstupné 150 Kč, děti do 15 let zdarma
Na 10 dětí trenérský vstup zdarma

Ceny: Vyhlášeno bude vždy **prvních šest nejlepších závodníků**. První tři nejlepší v jednotlivých kategoriích dostanou diplomy, medaile a věcné ceny. Všichni soutěžící, kteří se neumístí na medailových pozicích, obdrží drobné dárky od sponzorů akce.

Výkony hodnotí minimálně 5 ti členná porota (jeden z nich je **hlavní rozhodčí**).

Hodnotí se:

- *nasazení, výraz, kontakt s divákem*
- *pohybová dovednost a připravenost dětí*
- *držení těla*
- *technika provedení pohybu*
- *schopnost a rychlost zachycení předvedeného pohybu*

Šatny: 2 místnosti v prostorách tělocvičny na balkóně, ostatní prostory šaten v ZŠ vedle registrace. Nenechávejte si v šatnách cennosti, šatny nebudou uzamčeny. Udržujte, prosím, tyto prostory v čistotě.

Občerstvení: zajištěno bufet

Přihlášky zasílejte nejpozději do **11.11.2026**

Dodržte prosím termín odevzdání

na email při větší skupině: hlobilova@ddmslunicko.cz; hana.hlobilova@centrum.cz

Vyplnit: Příjmení, jméno, ročník narození, kategorie, klub a zařazení HOBBY/PROFI/NEPROFI

Nebo využijte Elektronické přihlašování [Přihláška ATT TLUMAČOV ZÁVODY JEDNOTLIVCŮ](#)

Přihlášky zaslané na email vám budou potvrzeny

Podle počtu přihlášených má organizátor právo kategorie sloučit, případně rozdělit

Případné dotazy na tel. 603 995 097, 739 075 689

Těšíme se s Vámi na viděnou

Bc. Hana Hlobilová
vedoucí oddělení Tlumačov DDM Sluníčko

